

# HINWEISE

## zum richtigen Lüften und zur Vermeidung von Schimmelbildung

### **Häufigkeit und Lüftungsart:**

im Sommer: je nach Raumnutzung und Feuchtigkeit sollte im Sommer täglich 3-5x für mindestens 10 – 15 Minuten richtig gelüftet werden. Dabei sollte die Hauptbelüftung in den kühleren Tageszeiten – also morgens und abends – erfolgen. Richtiges Lüften heißt, dass Fenster oder Türen weit geöffnet werden. Am besten Fenster bzw. Türen an gegenüberliegenden Rauseiten gleichzeitig öffnen.

im Winter: speziell bei Minustemperaturen reicht täglich 3-5x Lüften für mindestens 5 Minuten.

Gekippte Fenster reichen für eine optimale Belüftung nicht aus, sondern sind speziell im Winter problematisch, da sich im Bereich der Fensterstürze und -leibungen Kondensat bildet. Das kann zu Schimmelbefall führe!

### **In unbeheizten oder gering beiheizten Räumen (z.B. Schlafzimmer)...**

... sollten in der kalten Jahreszeit die Türen zu den Wohnräumen geschlossen bleiben. Außerdem ist es ratsam, auch in Schlafzimmern die Heizung so einzustellen, dass zumindest eine Raumlufttemperatur von 16-18°C erreicht wird.

Am Morgen sollte unbedingt gelüftet werden.

### **Bäder, Duschen und Waschküchen...**

... sollten während der Benutzung geschlossen werden. Direkt nach der Benutzung sollte für 5-10 Minuten bei weit geöffnetem Fenster gelüftet werden. Danach können die Türen bei Temperierung der Nass- und Waschräume geöffnet bleiben.

### **Lüftung von Kellerräumen:**

Im Winter gilt: Je kälter es draußen ist, desto besser wirkt die Regulierung der Raumluftfeuchte durch Lüftung.

Im Sommer gilt für Keller und andere kühle Nebenräume: Am besten nachts lüften, da dann die Außenluftfeuchte am geringsten ist.

Niemals den ganzen Sommer über die Kellerfenster geöffnet lassen!

### **Wenig beheizte Nutzräume...**

...wie Keller, Waschräume, Abstellkammern usw. müssen ebenfalls regelmä9g gelüftet werden!

**Bedenken Sie: Es geht um Ihre Gesundheit, denn falsches Lüften kann zu Schimmelbildung führen. Schimmelpilze können Allergien und Erkrankungen der Atemwege verursachen!**